

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Липковская средняя общеобразовательная школа №2»
муниципального образования Киреевский район

ОТЧЕТ
О РАБОТЕ ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ
С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ «Страна ЗОЖ»
в 2024 ГОДУ

Девиз смены:
«Здоровые дети – здоровая страна!»

Начальник ЛДП Фадеева З.В.

г. Липки

Июнь 2024 год

Детский оздоровительный лагерь - это место, где может быть очень эффективно построена воспитательная работа по самоопределению личности ребенка через включение его в творческую деятельность.

С 03 по 27 июня 2024 года в МКОУ «Липковская СОШ № 2» была организована смена летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием для 145 детей в возрасте от 7 до 16 лет включительно. Педагогический состав включал 16 воспитателей, 1 инструктор по физической культуре. Срок работы смены составлял 18 день. Режим работы с 8-30 до 17-30. Преимущественно места в лагерь предоставлялись детям из семей: малообеспеченных -3, из многодетных семей -33, 2 ребенка-инвалида, из семей, в которых отцы находятся в зоне СВО - 4.

Задолго до открытия лагеря была проделана большая организационная работа: разработана программа воспитания пришкольного лагеря с дневным пребыванием детей «Страна ЗОЖ». Данная программа является здоровьесберегающей, т.е. включает в себе разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительного лагеря.

Цель программы: Организация отдыха и оздоровления учащихся школы в летний период. Создание оптимальных условий, обеспечивающих полноценный отдых детей, их оздоровление и творческое развитие.

Задачи:

- обеспечить занятость и охрану здоровья детей, прививать навыки здорового образа жизни, укреплять здоровье;
- оказать социальную поддержку детям из мобилизованных и малообеспеченных семей;
- проводить профилактические оздоровительные мероприятия по укреплению иммунной и нервной системы;
- создать условия для самореализации и самовыражения, атмосферы творчества и сотрудничества через вовлечение воспитанников лагеря в творческие виды деятельности и развитие творческого мышления;
- выявить одаренных и талантливых детей, привлечь их к участию в различных мероприятиях.

Программа работы лагеря включала в себя разноплановую деятельность, объединяя различные направления отдыха, оздоровления и воспитания детей. Утверждено штатное расписание, собраны заявления от родителей, составлен реестр зачисленных ребят в лагерь. Получено санитарно-эпидемиологическое заключение Роспотребнадзора, проведены приемка лагеря, организационные совещания и необходимые инструктажи сотрудников. Информация о проведении дней в ЛДП освещена на <https://vk.com/club20627420>. Для функционирования летнего лагеря в соответствии с требованиями санитарных норм и правил подготовлены следующие помещения: 6 игровых комнат, 2 кабинета дополнительного образования, спортивный зал, спортивная площадка, медицинский кабинет, столовая, туалетные комнаты, укомплектованные необходимым оборудованием и инвентарём. Все помещения соответствуют нормам противопожарной безопасности и оснащены рецикуляторами.

Каждое утро в лагере начиналось с коллективной зарядки. Затем проводилась линейка, где подводились итоги предыдущего дня и планирование новых дел. После завтрака проводились коллективно-творческие дела согласно плану работы. Дети принимали участие в оформлении отрядного уголка, где отражалась вся жизнь лагеря. Все учащиеся были разделены на 6 отрядов. Каждый отряд планировал свою работу с учётом общелагерного плана. В каждом отряде разработана система стимулирования успешности и личностного роста. Каждый ребёнок принимал участие в жизни отряда и в целом лагеря. Дети с удовольствием участвовали в конкурсах, в подготовке помогали и их родители. В течение смены контроль за здоровьем детей осуществляла медицинский работник Касаткина Валентина Алексеевна. Оценка эффективности оздоровления детей в условиях детского оздоровительного лагеря проводилась на основании сопоставления

данных двух медицинских осмотров - в начале и в конце лагерной смены. Были сделаны замеры: антропометрия (вес, рост), динамометрия (сила жима), спирометрия (объем легких), артериальное давление, пульс.

Для обеспечения безопасного отдыха детей избежание несчастных случаев, травм и ДТП, были осуществлены следующие мероприятия: оформлены информационные стенды «Безопасные каникулы», «Пешеходы и водители», «Безопасный путь домой», «Правила перехода улицы», «Личная безопасность на улице и дома» «Для всех без исключения есть правила движения», «Мы пешеходы», «Внимание, переход». Движение по городу осуществляется по утверждённым схемам «Безопасный маршрут» с соблюдением правил дорожного движения. Проводились инструктажи по здоровому образу жизни, правилам поведения на воде, правилам поведения в общественных местах и оказания первой медицинской помощи при несчастных случаях. Ежедневно с ребятами проводились инструктажи по технике безопасности: «Правила пожарной безопасности», «Будь осторожен с незнакомыми людьми!», «Электробезопасность» и т.д.; разработан пакет памяток для детей и родителей о безопасном отдыхе.

В лагере соблюдался питьевой режим в отрядах и во время отдыха на свежем воздухе.

| | | |
|-------------------|---|---|
| <p>День 1</p> |  | <p>Открытие ЛДП. День начался с торжественной линейки, посвященной открытию лагерной смены. Ребятам ознакомили с графиком работы лагеря, напомнили о технике безопасности и пожелали хорошего отдыха. После торжественной линейки детей ждала утренняя зарядка, после которой весело и дружно ребята отправились на завтрак. Первый день оказался очень плодотворным и подарил детям много незабываемых впечатлений и положительных эмоций:</p> |
| <p>2</p> |  | <p>В пришкольном лагере "Страна ЗОЖ" одно из важных мероприятий для организации здорового лета - это медицинский осмотр. В ходе осмотра медсестра В.А.Касаткина проверила общее состояние здоровья ребенка. Медицинский осмотр - это не только профилактика заболеваний, но и гарантия безопасности и хорошего самочувствия ребенка на протяжении всего отдыха.</p> |

3



День Здоровья

Утром - зарядка и легкая пробежка по школьной площадке. Дети энергично выполнили комплекс физкультурных упражнений на свежем воздухе. В этот день с ребятами состоялась беседа на тему «Будь здоров!». Дети узнали о режиме закаливания, правильном питании, здоровом образе жизни. Затем занялись спортом. Погода внесла свои коррективы в планы, но это не помешало ребятам сохранить спортивный настрой и боевой задор. Их ждали игры на внимание, на координацию движений, на укрепление мышечного аппарата. Мальчики с удовольствием подтягивались на турнике, занимались на брёвне. Девочки играли в мяч, крутили обруч, преодолевали препятствия. Ребята, участники Движения Первых, умело организовали каждый этап спортивных состязаний. А потом все вместе разучивали спортивный флеш-моб, и каждый решил для себя – «в здоровом теле – здоровый дух!»

4



6 июня, в день 225 годовщины со дня рождения великого русского поэта Александра Сергеевича Пушкина, в летнем лагере прошли мероприятия, посвящённые также и Дню русского языка, который традиционно отмечается в нашей стране с 2011 года. Презентация по сказкам А.С. Пушкина помогла ребятам угадать любимых сказочных героев по описанию, вспомнить окончания фраз из сказок, ответить на интересные вопросы литературной викторины «Что за прелесть эти сказки!», которая прошла в школьной библиотеке. Конкурс рисунков по произведениям Александра Сергеевича позволил ребятам проявить свои творческие способности и украсил сегодняшний день.



5



Сегодня ребята отправились "По тропинкам здоровья". Главной целью мероприятий была пропаганда здорового образа жизни среди детей. Все занятия были призваны показать, насколько важно заботиться о своем здоровье, правильно питаться, поддерживать физическую активность и участвовать в спортивных соревнованиях. Дети делали зарядку, рассказывали о видах спорта, состязались в игре по станциям с различными организованными этапами, маршрутными листами, для развития познавательного интереса, расширения кругозора, умения действовать сообща, принимать решения

6



Воспитанники пришкольного лагеря "Страна ЗОЖ", вооружившись метлами, граблями, косами и мусорными мешками, подмели территорию Братской могилы на вечном огне, убрали мелкий мусор, пропололи клумбы. Данная работа ведется систематически и будет продолжена.

7



7 день в лагере дневного пребывания прошёл не менее насыщенно, чем предыдущие. Этот день был приурочен к празднику посвящённому - Дню России. Мы приняли участие в открытии первый арт-объект «Горжусь Россией». Юнармейцы отряда им. Агеева открыли это торжественное мероприятие символическим танцем "Россия".

8



3 июня проводится День Божьих Коровок. Дети летнего лагеря дневного пребывания «Страна ЗОЖ» узнали историю о происхождении насекомых, познакомились с интересными фактами о божьих коровках, наблюдали за насекомыми в природе, развивали у детей воображение, фантазию, творческие способности; воспитывали бережное отношение к окружающему миру, природе; развивали мелкую моторику кистей рук. После завершения мероприятия дети слепили из пластилина божьих коровок и сделали аппликацию насекомых. Воспитанники получили массу удовольствия и позитива.

9



7 групп учащихся, посещающих школьный лагерь "Страна ЗОЖ", побывали в Киреевском районном краеведческом музее имени А. Н. Куприна.

| | | |
|----|---|---|
| 10 |  | <p>В нашем лагере веселый и очень вкусный «День мороженого». Ребята делали яркие, красочные аппликации с изображением самого вкусного летнего десерта. Устроили конкурс аппликаций и поделились друг с другом веселыми летними рассказами</p> |
| 11 |  | <p>Антинаркотический месячник "Вместе против наркотиков " в лагере прошел "День спорта" под девизом "В здоровом теле - здоровый дух!". Состоялась беседа с медицинской сестрой на тему "Скажи наркотикам НЕТ!" Девчонки и мальчишки приняли участие в спортивных соревнованиях "Весёлые старты", получив заряд энергии и хорошего настроения.</p> |
| 12 |  | <p>Акция «Моё будущее» В рамках акции обучающиеся представили и изобразили на бумаге своё будущее через 10 – 15 лет. В ходе дискуссии они предположили какими будут обладать качествами, какую профессию они выберут для обучения в вузе или колледже, кем будут работать и т.п..</p> |
| 13 |  | <p>День посвящён дню черепахи. Ребята узнали много нового и интересного о черепахах, их видах, месте жительства. Познакомились с самыми крупными черепахами. И на память изготовили маленьких черепашек. Приняли решение, что необходимо беречь природу-среду обитания братьев наших меньших.</p> |

| | | |
|-----------|---|---|
| <p>14</p> |  | <p>Памяти и Скорби.</p> <p>22 июня 1941 года – одна из самых печальных дат в истории России. День памяти и скорби – день начала Великой Отечественной войны. Этот день напоминает нам не радостные события, а самые ужасные события в истории человечества. Сколько пролито крови, умерших в тылу от голода и лишений, нам не сосчитать</p> |
| <p>15</p> |  | <p>День Эколога Экология – это наука о доме, о природе. А природа – это и есть наш большой дом, и мы все сообща должны поддерживать в нём порядок. Мир природы сложен настолько, насколько и великолепен. Но самое главное, что следует уяснить каждому из нас: природа очень хрупка и нуждается в нашей защите. Во многом, и это «увы» — от самих же людей, ведь самый большой вклад в исчезновение видов вносят те изменения, которым человек подвергает окружающую среду. В ходе мероприятия ребята совершили увлекательное путешествие в удивительный мир природы.</p> |
| <p>16</p> |  | <p>Цветочный день в лагере. Ухаживаем, поливаем и дарим.</p> |

| | | |
|----|--|---|
| 17 |  | <p>Одним из самых ярких моментов в лагере была летняя фотосессия. Это был день, когда все дети собирались на в школьном дворе, чтобы запечатлеть свои летние приключения. Они наряжались в яркие летние наряды, украшали себя цветами и улыбками, чтобы создать самые яркие и веселые фотографии.</p> |
| 18 |  | <p>Каждый отряд защищал свою газету-визитку!</p> |

Благодаря комплексному подходу к развитию и воспитанию детей воспитательная работа в лагере открыла огромный простор для творческой инициативы и самостоятельности всего детского коллектива, способствовала всестороннему развитию современной личности с учетом возрастных, психологических и индивидуальных особенностей каждого ребенка. Детям была предоставлена возможность участвовать в коллективной, групповой, индивидуальной работе. Интерес детей к творческой деятельности учитывался при организации и выборе форм проведения мероприятий. В течение всей смены детям предлагались интересные викторины, веселые тесты, веселые игры. Спортивные склонности дети смогли реализовать при проведении подвижных, спортивных игр, через участие в соревнованиях по типу «Веселых стартов». Для каждого ребёнка в лагере были созданы все условия, чтобы отдохнуть и укрепить свое здоровье, проявить свои способности.

Благодаря педагогическому коллективу жизнь ребят в лагере стала веселой и интересной. Воспитатели дали возможность каждому ребенку проявить свои творческие, физические и умственные способности.

В ходе реализации данной программы:

- Произошло общее оздоровление воспитанников и укрепление их здоровья.
- Дети укрепили физические и психологические силы, развили лидерские и

организаторские качества, приобрели новые знания, развили творческие способности и самостоятельность.

- Участники смены получили умения и навыки индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, социальной активности.
- Развили коммуникативные способности и толерантность.
- Дети повысили творческую активность, вовлекаясь в социально-значимую деятельность.
- Приобрели новые знания и умения в результате занятий в кружках (разучивание песен, игр, составление проектов). Расширили кругозор.
- Повысили общую культуру, ознакомились с социально-нравственными нормами.

Анализируя реализацию программы летнего лагеря с дневным пребыванием можно сделать вывод, что тематическая смена состоялась. Удалось практически полностью выполнить запланированные мероприятия.

Вывод:

Успешное проведение смены было обеспечено содержанием мероприятий и тем, что был выдержан принцип времени. Мероприятия распределялись рационально, логично, последовательно.

Объединение всего лагеря как единого коллектива состоялось, поскольку дети получили возможность проявить свои способности и таланты в тех делах, которые им были по душе, а правильно выстроенная и осуществленная работа педагогического коллектива лагеря позволила добиться оздоровительного, развивающего, воспитывающего эффекта летнего отдыха. Атмосфера в летнем пришкольном лагере была комфортная, временные детские коллективы вполне можно считать сформированными.

запомнятся ребятами останутся наполненными незабываемыми впечатлениями, полезными делами и приятными воспоминаниями.