

Рабочая программа спортивного кружка «Баскетбол с элементами подвижных игр», 8а класс

Пояснительная записка

Рабочая программа внеурочной деятельности кружка «Спортивные игры: баскетбол» для 7 классов разработана

в соответствии: - с требованиями федерального государственного образовательного стандарта основного общего

образования (Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования. - М.:

Просвещение, 2011); - с рекомендациями учебной программы «Комплексная программа физического воспитания

учащихся 5-9 классов» (В. И. Лях, А. А. Зданевич. - М.: Просвещение, 2008г).

Баскетбол является одним из разделов школьной программы и представлен как обязательный вид спорта в

государственном образовательном стандарте. Интерес к баскетболу с каждым годом растет, поэтому по массовости

популярности он опережает многие виды спорта. Систематические занятия баскетболом оказывают на организм

школьников всестороннее развитие, повышают общий уровень двигательной активности, совершенствуют функциональную деятельность организма, обеспечивая правильное физическое развитие.