

Рабочая программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «мы спортсмены» для 6 класса разработана на основе:

- требований ФГОС общего образования;
- примерной образовательной программы по физической культуре;
- учебно-методического комплекса «Физическая культура 5-6-7 класс ФГОС» включенного в Федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации программ основного общего образования.

Система физического воспитания в нашей стране имеет многолетний опыт становления и направлена на решение основных социально значимых задач: укрепление здоровья населения, физическое и двигательное развитие и воспитание высоких нравственных качеств.

Особое внимание уделяется детскому возрасту, поскольку на этом этапе развития закладывается основа дальнейшего совершенствования и формируется потенциал физических возможностей, которые могут быть реализованы в различных сферах деятельности человека.