

## Меню учащихся в оздоровительном лагере

### План меню

на 23 июня 2022 г.

Наименование блюда	Цена	Выход одного блюда	Эн.ценность Ккал
<b>Завтрак</b>			
Рагу из овощей	13,45	180	144,72
Кнели из кур	54,67	100	253,15
Сыр (порциями)	8,72	15	54,00
Чай с сахаром	1,54	200/15	60,00
Хлеб пшеничный «Умница»	2,40	30	70,14
<b>Обед</b>			
Салат из свежих помидоров	15,39	100	77,70
Суп картофельный с мясными фрикадельками	16,72	250/25	148,50
Рис отварной	13,27	180	251,64
Печень говяжья по-строгановски	46,05	110	213,00
Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)	9,69	200	98,40
Хлеб ржаной «Украинский»	2,40	50	116,00
Хлеб пшеничный «Умница»	2,40	30	70,14
<b>Полдник</b>			
Груша	37,50	250	117,5
Сок яблочный	15,00	200	136,40
Пирожок с картофелем	12,87	100	218,00
	<b>252,07</b>		<b>2 029,29</b>
Калькулятор			
Повар			